



SVIEČKA ŽIVOTA

Je zvykom každého z nás otočiť sa za sebou, za svojou prácou a vnímať, čo po nás zostane. Náš život sa v poslednom storočí zmenil, žijeme výrazne dlhšie a v mnohých ohľadoch pohodlnejšie, platíme však za to nemalú daň: ďalej totiž tiež umierame.

Tak ako každá pieseň má svoj začiatok a koniec, tak aj ľudský život.

Moderná paliatívna starostlivosť sa snaží vytvárať bezpečné prostredie chorému a jeho blízkym. Jej mottom je dôstojný a kvalitný život až do konca.

Predstavte si, čo budete robiť budúci týždeň, kam pôjdete, máte naplánovaný výlet, dovolenku, kávu s kamarátom, kamarátkou. A teraz si predstavte, že tento týždeň je váš posledný. Určite ste sa zľakli, prešiel vám „mráz po chrbte“. Robili by ste to, čo ste mali naplánované? ASI NIE.

Pokiaľ sa približuje koniec života, určite sa zmenia vaše plány, túžby, priority, sny a ak by ste mohli, tak by ste zastavili čas, aby ste mali dostatok času niečo napraviť, povedať. Chcete povedať mnoho vecí, ako: „Nám na tebe záleží, mám ťa rád, prepáč, je mi to ľúto, mrzí ma to.“ Počas všet-

kých dní, ktoré sme prežili v hospici, sme si uvedomili, aký je život krátky, ako sme jeden deň „tu“ a ďalší Až potom si človek uvedomí, akí sme krehkí. Pochopili sme, že umieranie patrí k životu.

*1,2,3,4,5 raz
opustíš tento svet.*

Môžete sa sami seba pýtať: čo je pre vás dôležité, čo má zmysel, význam. Veľký zmysel má aj pôsobenie hospicov. Každý, či len malý pokrok v snahe o zlepšenie kvality života je významnejší ako úspešne zvládnutý projekt. Projekt, ktorý umožnil študentom 4. ročníka prežiť dva týždne v hospici Ci-