

KEĎ CUKOR ŠKODÍ

Diabetes mellitus patrí medzi najčastejšie a najzávažnejšie vyskytujúce sa ochorenia modernej civilizácie s výrazným nárastom každý rok. Na Slovensku postihuje viac ako 300 000 ľudí a ďalších



70 000 – 100 000 ľudí už cukrovku má, ale o nej nevie. V dôsledku akútnych a chronických komplikácií diabetes významne zhoršuje kvalitu života a zvyšuje úmrtnosť pacientov. Ak sa dostatočne nelieči, skracuje očakávanú dĺžku života o viac ako 25 %.

Keďže v súčasnosti je zvýšená tendencia výskytu diabetu hlavne u mladých ľudí, našim článkom sme sa snažili o kvalitnú prezentáciu inzulínovej pumpy, ako jednej z najsofistikovanejších možností kompenzácie tohto ochorenia.

Liečba inzulínovou pumpou patrí v súčasnej dobe k najdokonalejším metódam liečby pacientov s diabetes mellitus, ktorí nedosahujú uspokojivú kompenzáciu daného

ochorenia štandardnou intenzifikovanou inzulínovou terapiou. Táto liečba je tiež odborníkmi označovaná ako CSII podľa anglického continuous subcutaneous insulin infusion.

Srdcom celého systému je dávkovač - inzulínová pumpa. Zariadenie je zložené z mechanickej časti, kde je vysokovýkonný miniatúrny elektromotor poháňaný tužkovými batériami s presným posúvaním piesta v zásobníku inzulínu a malá injekčná striekačka s presnou kalibráciou spravidla na 1, 5 ml, resp. 3 ml. Tento dávkuje inzulín v mikrodávkach (rádovo 0, 025 jednotiek každé 3 minúty). U jednotlivých výrobcov sa môže posun a intervaly dávkovania líšiť, resp. si ich môže pacient nastaviť. Výhodou takto podávanej mikrodávky je rýchle vstrebávanie inzulínu z podkožia. Jeho fungovanie je založené na fyzikálnom princípe - povrch kvapky sa relatívne zväčšuje pri zmenšovaní objemu, a tým sa zlepšuje vstrebávanie. Celý systém pumpy je riadený elektronickou jednotkou s množstvom funkcií. Základnou funkciou je nastavenie basalov (bazálny inzulín, je ten, ktorý potrebujeme na prežitie, bez príjmu potravy) v jednotlivých časoch (najčastejšie v hodinových intervaloch). Druhou základnou

Inzulínová pumpa je ďalším významným krokom v liečbe diabetu a tým zlepšenia kvality i dĺžky života. Stále však platí, že ani vývojovo najdokonalejšie prístroje s jednoduchšou obsluhou a viacerými funkciami, nedokážu nahradiť dokonalý pocit komfortu a bezpečia.

