

CROHN GIRL

KTO JE CROHN GIRL? MATURANTKA BOŽENKA, KTORÚ FAMILIÁRNE VOLÁME BOBA. DROBULINKÁ, JEMNUČKÁ A ŠTÍHLA DIEVČINKA SA NÁM ZDÔVERILA, AKÝ ŽIVOT JE S CROHNOVOU CHOROBOU.

Bolo to pred tromi rokmi, keď sa to začalo – veľké bolesti brucha a silné hnačky. Akékoľvek vyšetrenia som odmietala, no moja mamka sa už na moje utrpenie nedokázala pozerieť, a tak ma odviezla do popradskej nemocnice. Začal sa kolotoč rôznych vyšetrení. Výsledok – appendix (slepé črevo). Operácia však trvala dlhšie. Lekári zistili, že som mala nádorom obalené črevá a mali podozrenie na Crohnovu chorobu, čo sa napokon aj potvrdilo. Odobrali mi 20 cm hrubého čreva a 17 cm tenkého čreva. Po operácii som nechodila pol roka do školy, robila som komisionálne skúšky zo všetkých predmetov v prvom ročníku. Každý mesiac som dochádzala do Košíc k lekáre – špecialistke. Znovu som sa musela učiť chodiť, nakoľko som celý mesiac ležala. Každé kýchnutie a zasmiatie bolo pre mňa bolestivé. Keď som po týždni dostala čistý bujónový vývar, v tej chvíli som si myslela, že som v živote nič lepšie nejedla ani nepila. Keď som prvýkrát znovu jedla rožky, skoro som sa rozplakala. A rozplakala som sa, keď som videla svoju pooperačnú jazvu. Samozrejme som sa rozlúčila s akúkoľvek fyzickou námahou a športovou aktivitou. Mnoho ľudí ani netuší, že nejaká Crohnova choroba existuje.

Čo to vlastne je? Je to zápalové ochorenie postihujúce akúkoľvek časť tráviacej trubice. Najčastejšie je postihnuté hrubé a tenké črevo. Je to chro-

nické ochorenie, to znamená, že ostáva prítomné po celý život. Definuje sa ako prehnaná reakcia na vlastnú črevnú flóru. Táto prehnaná imunitná reakcia môže mať potom za následok aj vznik zápalu v iných orgánoch, napr. môže postihnúť kožu, kĺby, oči, pečeň. Základom diagnostiky je endoskopické vyšetrenie. Musím priznať, že endoskopické, kolonoskopické a magnetické vyšetrenia som podstúpila veľakrát, a nie je to nič príjemné. Zatiaľ sa liečim kortikosteroidmi, no lekári uvažujú aj o biologickej liečbe. Veľmi dôležitú úlohu v liečbe zohráva aj diéta. Pri Crohnovej chorobe je tzv. bezzvyšková diéta. Nevhodné potraviny sú masné, vyprážané, údené, pikantné mäsa, čerstvý chlieb, celozrnný chlieb, kysnuté cestá, strukoviny, mlieko ako samostatný nápoj, ovocie so šupkou a jadierkami, alkohol a čierna káva. Keď mám chuť na sladké, urobím si muffiny, alebo keď som veľmi lenivá, uspokojím sa aj s odšťaveným ovocím, pyré alebo kompótom. Čo však u nás doma nesmie chýbať, sú Marina kekсы a piškóty. Vďaka vhodnej strave a liečbe môžem povedať, že sa cítim veľmi dobre. Som šťastná, že vďaka skvelým lekárom a modernej medicíne dnes žijem bezbolestný život.

Bobe želáme veľa zdravička!

VERONIKA



autor: **VERONIKA**