

PRVOU OBEŤOU KORONAVÍRUSU MEDZI ZDRAVOTNÍKMI V ČECHÁCH BOLA ZDRAVOTNÁ SESTRA Z „MOJEJ“ NEMOCNICE

Ahoj. Volám sa Michal a pracujem ako zdravotník v Thomayerovej nemocnici v Prahe. V Čechách pôsobím už od roku 2010. Prečo som sa rozhodol pracovať v Čechách? Vybavenie a priestory mnohých nemocníc sú modernejšie a samozrejme je aj vyššie finančné ohodnotenie.



Čo si ako zdravotník myslíš o pandémii nového koronavírusu?

Šírenie nového koronavírusu môže v ľuďoch vyvolávať rôzne pocity, myšlienky i reakcie. Bodaj by nie! Dennodenne počúvame v televízii či rozhlas správy o počte nakazených a mŕtvych. Pociťovať úzkosť a strach je v tejto situácii úplne normálne. Nie to chrípková sezóna, na ktorú sme zvyknutí. Tento vírus je nový a je stále predmetom skúmania vedcov. V porovnaní s inými štátmi Európskej únie zvládajú Česko a Slovensko boj s koronavírusom veľmi dobre. Nevieť, dokedy budeme s týmto neviditeľným nepriateľom, no myslím si, že vďaka veľkej disciplinovanosti ľudí a dodržiavaním hygienických opatrení sme na dobrej ceste.

Medzi prvými obeťami koronavírusu v Čechách bola zdravotná sestra z pražskej Thomayerovej nemocnice, v ktorej sám pracuješ. Čo si prežíval, keď si sa dozvedel túto informáciu?

Bál som sa, ale snažil som sa na to až tak nemyslieť. Našou prácou je chrániť ľudské životy a často aj za cenu vlastného. A napokon ani strach, ani stres, ale profesionálny prístup a dodržiavanie protiepidemiologických opatrení eliminujú riziko nákazy na pracovisku.

Pracuješ s ľuďmi nakazenými koronavírusom. Zmenil koronavírus nejakým spôsobom Tvoju prácu?

Áno. Na oddelení máme 12 pozitívnych pacientov. V práci musíme dodržiavať protiepidemiologické opatrenia – používame ochranné pomôcky, respirátory, rukavice a špeciálne obleky, na ktoré sme doteraz neboli zvyknutí. Máme 12-hodinové pracovné smeny a ako zdravotníkov nás každých 5 dní testujú na koronavírus.

Čo dodať na záver?

Stres, strach, panika nikomu

nepomôže, aj keď viem, že v tejto situácii je to normálne. Chcem ľudí povzbudiť v tom, aby nepodceňovali dodržiavanie tých obmedzujúcich opatrení a treba pozitívne myslieť. Koronavírus môžeme poraziť len vtedy, keď sa zomkneme a vytrváme.

MÁRIA

