

KTO JE

Téma recyklovania je v súčasnosti veľmi populárna a „trendy“. Aj my môžeme byť „trendy“ a zároveň pomáhať.

Čo vlastne znamená byť ZERO WASTE ?

Je to životný štýl, podľa ktorého sa ľudia snažia opätovne využívať použité veci a vytvárať menej odpadu. Tým môžeme aj my šetriť životné prostredie.

Ale ako na to?

1. Brať si vlastnú tašku do obchodu. Je to jeden z najefektívnejších spôsobov, ako používať menej plastu, pretože tašky používame takmer stále. Úžasné je, že aj plátenné alebo sieťkové tašky sa dajú ľahko vyprať a použiť znova. Netreba zakaždým kupovať igelitovú tašku.

2. Nakupovať potraviny bez obalu. Ak si všimneme, skoro každá vec v obchode je zabalená v plastovom obale. Tak kde a ako máme nakupovať? Existujú už aj obchody bez obalov, tie však nie sú dostupné všade a tak môžeme nakupovať aspoň potraviny na trhoch. Ak budeme

nakupovať slovenské potraviny, podporíme tým našu krajinu a ušetríme dopravu na dovážanie potravín zo zahraničia.

3. Dať obalom ešte šancu. Pred zrecyklovaním môžeme obal ešte nejakou využiť, napr. téglíky od jogurtu možno využiť ako nádobky na korenie.

4. Byť samostatný. Myslím tým, že si môžeme pestovať zeleninu a ovocie aj doma (ak na to máme priestor) alebo vyrábať kozmetiku, rôzne prostriedky sami. Na internete je toho už v tejto dobe naozaj veľa.

5. Kompostovať a recyklovať. Verím, že o tom počul už každý. Zvyšky jedla alebo šupiek sa nie vždy dokážu rozložiť na skládke a ak budeme kompostovať, môžeme to ešte aj my použiť ako hnojivo.

6. Menej žuvať žuvačky. Tento bod prekvapil aj mňa a určite nepoteším nadšených „žuvačkárov“, ale aj žuvačky ob-

sahujú plasty, pretože sa v nich nachádza gumová báza, ktorá môže obsahovať ropu, latex, ropný vosk atď.

7. Menej používať plastové pomôcky. Medzi to patrí: plastový príbor, slamky, plastové poháre, tanieri alebo aj zubné kefky! Existuje už veľa náhrad za tieto veci, ako napr. bambusové kefky, kovové slamky atď.

8. Vytvárať menej odpadu. To zahŕňa aj potraviny, ale aj bežné veci, ako napr. pre ženy: odličovacie tampóny. Z uteráka sa dá ľahko vyrobiť pár odličovacích „tampónov“, ktoré sa dajú následne vyprať.

9. Second handy. Dajme šancu tomu, čo už niekto vyhodil. Je to niekedy zdravší variant, pretože pri výrobe oblečenia sa používajú rôzne chemikálie a oblečenie zo Second handu už bolo určite niekoľkokrát vyprané a tým sa aj časť chemikálií odstránila.

ZERO