



zdroj: <https://olup-prednahora.sk>

znie veta: „Nechceme vám hovoriť, aké je to zlé, ale určite to nemáte brať!“ viem, že v mysli mi naveky zostane toto miesto a najmä životné príbehy ľudí, ktorí pre možno nejakú mladícku nerozvážnosť či chvíľkový pocit uspokojenia siahli po niečom neprirodzenom, a tým stratili všetko.

ANDREA



zdroj: archív A. Bondrovej

Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora sa nachádza v historickej budove bývalého bulharského cára Ferdinanda Coburga. Pôvodne to malo byť jeho zimné sídlo, ktoré však definitívne opustil r. 1944. Po r. 1948 sa toto miesto prebudovalo na tuberkulózne sanatórium. V r. 1973 prešlo reprofiliáciou na protialkoholickú liečebňu s celoslovenskou pôsobnosťou, od r. 1995 funguje ako špecializované pracovisko pre liečbu závislostí od tvrdých drog a patologického hráčstva a od r. 2000 sa tu nachádza aj špecializované pracovisko pre liečbu drogových závislostí od ilegálnych drog.

Očami profesionála

Závislosť môžeme definovať ako dlhodobu opakujúcu sa vzorec správania, ktoré človeku prináša potešenie či úľavu, no súčasne mu škodí a napriek tomu, že jedinec si škodlivosť konania uvedomuje, vo svojom konaní pokračuje. Pojem závislosť si najčastejšie spájame s užívaním rôznych psy-

chotropných látok. Závislý vzťah si však človek môže rozvinúť k rôznym veciam a činnostiam, napríklad môže ísť o nakupovanie, čítanie, hranie online hier, hráčstvo a pod.. Na základe najnovších vedeckých výskumov môžeme tvrdiť, že priebeh a dôsledky u látkovo i nelátkovo závislých ľudí sú veľmi podobné. Závislosť je dobre rozpoznateľná, napríklad to môže byť zmena záľub,

zmena správania, hyperaktivita alebo neprimeraná ospalosť, kolísanie nálad, agresivita a podráždenosť, zanedbávanie starostlivosti o seba, atď. Varovných signálov je veľa a pri akomkoľvek náznaku je potrebné vyhľadať odbornú pomoc.

PhDr. Daniela Faixová, školský psychológ, koordinátor drogových závislostí